

7. Summer East Slovak Regional Gasshuku

19.- 21. Máj 2023
Kráľovský Chlmec



Okinawa Goju Ryu Karate Do **Okinawa Kobudo**

3. days of training
and gradings

Sensei Igor Vakoš

- 5. Dan Okinawa Goju Ryu Karate
- 4. Dan Okinawa Kobudo
- 3. Dan Gendai Kobudo



0907 571 328

karate.kch@gmail.com

www.karate-kralovskychlmec.sk

Seminár Okinawa Goju Ryu Karate Do a Okinawa Kobudo

19.- 21. Máj 2023

ZŠ ul. L. Kossutha 56, Kráľovský Chlmec



19.05.2023 Piatok (miesto: Kul. dom v dedine Zatín)
16:00 - 18:00 KARATE/ KOBUDO (hnedý pás a vyššie)

20.05.2023 Sobota (miesto: ZŠ Kráľovský Chlmec)

08:30 - 10:30 Tréning KOBUDO (od 12 rokov)

10:30 - 12:00 Tréning KARATE

12:00 - 13:00 Tréning KARATE (zelený pás a vyššie)

15:00 - 16:30 Tréning KARATE

16:30 - 18:00 Tréning KOBUDO (od 12 rokov)

18:00 - xx:xx Skúšky KOBUDO

21.05.2023 Nedeľa (miesto: ZŠ Kráľovský Chlmec)

09:00 - 11:30 Skúšky KARATE (junior/senior)

11:30 - 13:30 KARATE/ KOBUDO (hnedý pás a vyššie)

Cena: 25 eur

Prihláška: <https://forms.gle/35W3YSU5vVXJa2mFA>

Organizátor si vyhradzuje právo zmeny programu. Fotenie a natáčanie LEN po dohode.

